사단법인 세계스포츠위원회
WORLD SPORT COMMITTEE

사단법인 세계어린이스포츠위원회
World Children Sport Committee

제1회 충주애플컵
전국태권도선수권대회 요강

충주애플컵 전국태권도선수권대회 조직위원회

제1회 충주애플컵 전국태권도선수권대회 요강

Ⅰ 대회개요

1) 대 회 명: 제1회 충주애플컵 전국태권도선수권대회
2) 일　　시: 2025년 9월 14일(일)
3) 장　　소: 충주 호암체육관 (충북 충주시 중원대호 3306)
4) 주　　최: 사단법인 세계스포츠위원회
5) 주　　관: 충주애플컵 전국태권도선수권대회 조직위원회
6) 후　　원: 충주시, 충주시의회, 충주시체육회, 충청북도태권도협회, 충주시태권도협회
7) 협력단체: 세계어린이스포츠위원회, 더드림병원, 태권훼밀리, SM스포츠, 마스터푸드
8) 사 무 국: 010-5461-0328 / 02-6941-0329

Ⅱ 대회일정

일　자	행사내용	비　고
7월 01일(화)~8월 22일(금)	· 참가신청 접수기간	· 온라인 신청접수 worldsc.co.kr
8월 25일(월)~26일(화)	· 참가자 확인기간	· 온라인 및 조직위원회
9월 03일(수)	· 대표자회의	· 온라인 회의
9월 14일(일)	· 태권도 경기	· 충주 호암체육관

※ 단, 위 내용은 조직위원회 일정상 변경될 수 있다.

Ⅲ 대회 세부종목

※ 참가신청은 온라인에서 작성하시기 바랍니다.(worldsc.co.kr)

경 기	종 목
태권도	품　　새 : 개인전 / 2인 페어전 / 3인 단체전 / 각 왕중왕전 겨 루 기 : 개인전 / 3:3 팀대항전 손날격파 : 개인전 / 3인 단체전 (제미타 전자격파대 도장용) 태권체조 : 단체전

Ⅳ 태권도

1. 겨루기

1) 참가자격

-국기원 품(단)증 소지자로서 심신의 결격이 없는 자

2)체급별 구분

- 각 체육관에서 수련중인 유치부, 초, 중, 고 유품(단) 이상 남, 여 수련생
- 현재 대한태권도협회 등 각 협회, 연맹 선수등록 선수는 출전불가, 적발시 실격처리 및 입상시 메달 박탈 처리 함.
- 겨루기 체급별 구분

부별 / 체급	유치부	초저학년부 (1,2학년)	초중학년부 (3,4학년)	5학년 / 6학년 초고학년부		남자 중등부	여자 중등부	남자 고등부	여자 고등부
				남자	여자				
핀 급	20kg이하	23kg이하	28kg이하	32kg이하	30kg이하	41kg이하	40kg이하	52kg이하	45kg이하
플라이급	21 - 22	23 - 25	28 - 30	32 - 34	30 - 32	41 - 45	40 - 43	52 - 56	45 - 48
밴 텀 급	22 - 23	25 - 27	30 - 32	34 - 36	32 - 34	45 - 49	43 - 46	56 - 60	48 - 51
페 더 급	23 - 24	27 - 29	32 - 34	36 - 39	34 - 37	49 - 53	46 - 49	60 - 64	51 - 54
라이트급	24 - 25	29 - 31	34 - 36	39 - 42	37 - 40	53 - 57	49 - 52	64 - 68	54 - 57
L-웰터급				42 - 45	40 - 43	57 - 61	52 - 55		
웰 터 급	25 - 27	31 - 33	36 - 39	45 - 49	43 - 47	61 - 65	55 - 58	68 - 72	57 - 60
L-미들급				49 - 53	47 - 51	65 - 69	58 - 62	72 - 76	60 - 64
미 들 급	27 - 30	33 - 35	39 - 42	53 - 57	51 - 55	69 - 73	62 - 66	76 - 80	64 - 68
L-헤비급				57 - 61	55 - 59	73 - 77	66 - 70	80 - 84	68 - 72
헤 비 급	30kg초과	35kg초과	42kg초과	61kg초과	59kg초과	77kg초과	70kg초과	84kg초과	72kg초과

◦ 경기방법 : 3전 다승제(라운드 회전 승패제) / 영상판독 없음

- 유치부 남/여 통합
- 초등저학년부 1학년~2학년 학년통합(남/여 구분)
- 초등중학년부 3학년~4학년 학년통합(남/여 구분)
- 초등5학년부 (남/여 구분) / 초등6학년부 (남/여 구분)
- 중등부, 고등부 경기는 각 부 학년통합 남/여 구분하여 경기진행
- 일반호구(조직위 제공)를 사용하며, 개인 경기용구는 참가자가 지참하여야 한다. (헤드기어, 낭심보호대, 팔다리보호대, 손발등보호대, 마우스피스 등)
- 4인 1조 토너먼트 경기(각 체급별 출전 인원이 4명 미만일 경우, 상·하위 체급과 통합할 수 있음.)

◦ 경기시간

- 유치부 : 경기 50초, 중간휴식 10초
- 초등, 중등, 고등부 : 경기 1분, 중간휴식 20초로 한다.
- 동점인 경우, 20초 휴식하고 연장전 골든 포인트로 1분간 제4회전을 진행한다.
- 라운드 간 감정 5회를 부여 받을 경우 해당라운드 패로 정한다.

◦ 계체

- 경기에 참가하는 선수는 영상계체 및 당일계체를 실시한다.(추후공지)
- 계체 시 남자, 여자 상의 티에 도복 바지를 입고 실시한다.(남자,여자 +800g까지 인정)
- 계체는 1회로 하며, 미달 또는 초과 시는 정해진 시간 내에 1회의 계체를 더 할 수 있다.
- 계체 시 선수는 조직위원회에서 발급한 AD카드 또는 품(단)증을 제시한다.
- 영상계체는 선수가 학년, 체급, 성명을 말한 후 체중계에 올라간 영상을 조직위 이메일로 발송해야 한다.(조직위 이메일 worldsc2019@hanmail.net)

※ 단, 위 내용은 대표자회의에서 변경될 수 있다.

1-1. 겨루기 3:3 팀대항전(겨루기 개인전 불참자는 3 : 3 팀대항전에 참가불가)

1) 단일팀으로 하고 선수 중 아래 체급에 맞는 3명을 선발하여 토너먼트 방식으로 경기를 진행한다. 통합점수제로 실시함. (한 팀에서 다수 팀 참가 가능)

- 현재 대한태권도협회 등 선수등록 선수는 출전불가, 적발시 실격처리

※ 경기시간 : 개인 기본 1분. 2분간 자유 경기. 전 부별 동일함.

2) 3 : 3 팀대항전 체급

순서	부 별	체 급	인 원
1번	초등저학년부	핀급, 플라이급, 밴텀급	중 1명
2번	초등저학년부	페더급, 라이트급	중 1명
3번	초등저학년부	웰터급, 미들급, 헤비급	중 1명

** 초등저학년부 : 초등학교 1학년 ~ 2학년에 재학 중인 남, 여 선수 중 선발

순서	부 별	체 급	인 원
1번	초등중학년부	핀급, 플라이급, 밴텀급	중 1명
2번	초등중학년부	페더급, 라이트급	중 1명
3번	초등중학년부	웰터급, 미들급, 헤비급	중 1명

** 초등중학년부 : 초등학교 3학년 ~ 4학년에 재학 중인 남, 여 선수 중 선발

순서	부 별	체 급	인 원
1번	초등고학년부	핀급, 플라이급, 밴텀급	중 1명
2번	초등고학년부	페더급, 라이트급, L-웰터급, 웰터급	중 1명
3번	초등고학년부	L-미들급, 미들급, L-헤비급, 헤비급	중 1명

** 초등고학년부 : 초등학교 5학년 ~ 6학년에 재학 중인 남, 여 선수 중 선발

순서	부 별	체 급	인 원
1번	남자중등부	핀급, 플라이급, 밴텀급	중 1명
2번	남자중등부	페더급, 라이트급, L-웰터급, 웰터급	중 1명
3번	남자중등부	L-미들급, 미들급, L-헤비급, 헤비급	중 1명

** 남자중등부 : 중학교에 재학 중인 남자 선수 중 선발

순서	부 별	체 급	인 원
1번	남자고등부	핀급, 플라이급, 밴텀급	중 1명
2번	남자고등부	페더급, 라이트급, 웰터급	중 1명
3번	남자고등부	L-미들급, 미들급, L-헤비급, 헤비급	중 1명

** 남자고등부 : 고등학교에 재학 중인 남자 선수 중 선발

3) 겨루기 3:3 팀대항전 경기방식 :

① 1회전 : 체급에 관계없이 출전 선수명단 순으로 3명의 선수가 의무적으로 각 1분씩 경기에 임한다.

② 2회전(2분) : 감독, 코치의 교체 신호에 의해 자유롭게 선수를 교체할 수 있다. 단, 교체선수는 세 번의 공방 행위가 이루어진 후에 교체할 수 있으며 양 팀 선수를 동시에 교체할 수 없다.

③ 정선수 3명중 2회전 경기에 1명의 선수라도 임하지 않은 선수가 있을 시 그 팀을 실격패로 처리한다.

④ 교체방법

교체할 선수는 경기장 한계선 밖(세컨석)에서 대기하며 3회 공방이후 감독, 코치의 "청, 홍 교체" 육성과 함께 깃발을 하늘을 향해 들고 있으며, 주심은 즉시 "갈려" "교체" 선언과 함께 한계선에서 손 터치 후 교체선수가 경기장으로 입장 즉시, 주심의 "계속" 선언으로 교체가 완성된다.

⑤ 양팀 선수를 동시에 교체시킬 수 없다.

⑥ 1회전 경기중 한 선수가 "경기불능"이 되었을 경우 "경기불능"를 시킨 선수에게 10점을 부여하며 "경기불능"된 선수를 교체하여 다음 선수가 경기에 임한다. (한팀에서 2번째로 "경기불능"가 되었을 시 그 팀을 패자로 하고, 경기를 종료한다.)

⑦ 2회전 경기중 한 선수가 "경기불능"이 되었을 경우 그 팀을 패자로 하고, 주심직권승으로 경기를 종료한다

⑧ 다득점승 : 상한 점수제와 점수 차승은 없다.

⑨ 감점패 : 라운드에 상관없이 20점을 감점 당한 팀은 패자로 한다.

⑩ 골든포인트 회전 : 1분 단 회전으로 실시하며 선 득점(2점이상)을 취득하거나 상대방이 "2개의 감점"을 받았을 때 "1판 승으로 경기를 종료하고, 무승부일 경우 우세승으로 한다.

⑪ <u>선수명단은 참가 접수 시 제출. 접수 후 선수교체 절대 불가함.</u>

⑫ <u>보호대 및 호구는 미리 착용하고 입장하여 순서대로 경기를 진행한다.</u>

※ 현재 대한태권도협회 등 선수등록 선수는 출전불가, 적발시 실격처리

1-2. 시상

◦ 개인전 시상

- 조별 1위: 상장, 메달 / 2위: 상장, 메달 / 3위: 상장, 메달(2인)
- 메달은 금, 은, 동메달로 시상하고 상장은 1위, 2위, 3위로 나누어 시상한다.

◦ 3:3 팀대항전 시상

- 개인 메달 시상 및 상장 수여: 1위, 2위, 3위 나누어 시상한다.

◦ 겨루기 종합시상

부분별	종합 우승	종합 준우승	종합3위
유치부-초등부 통합시상 (남/여 통합)	트로피 및 상장	트로피 및 상장	트로피 및 상장
중등부(남/여 통합)	트로피 및 상장	트로피 및 상장	트로피 및 상장
고등부(남/여 통합)	트로피 및 상장	트로피 및 상장	트로피 및 상장

※ 종합시상은 참가인원에 따라 변동될 수 있음.

- 종합채점방법 : 1위=10점, 2위=5점, 3위=2점 - 참가 점수 1인당 1점

[종합순위 참가 점수는 겨루기 참가자 수에 한함]

가. 각 부별 종합순위는 각 도장별로 개인이 획득한 메달 점수 합산하여 결정.
겨루기 초등부는 유치부, 초등부 (남, 여) 획득한 점수로 종합순위를 결정함.

나. 메달 점수가 같을 시 다수인원 참가팀을 우선으로 함.

다. 동일 체급에서 2개 이상 메달을 획득하여도 점수로 인정함.

라. 전 체급 인원 제한 없음.(다수 참가 시 조별로 분리하여 경기함) 대표자 회의 시 결정.

2. 품새

1) 개인 공인품새

가. 경기방식

① A리그, B리그 구분 실시함.
- B리그 : KTA 선수 미등록자
- A리그 : 2024년, 2025년도 KTA 선수 등록자 및 선수 미등록자 중 A리그 경기 희망자

② 4인 1조 토너먼트 방식
- 유치부(남,여 통합)
- 초등부 경기만 학년별로 실시(남, 여 구분) : 접수 시 학년 정확히 작성
- 중, 고, 성인부, 장년부(남, 여 구분)

③ 심판 3심제 수기판정.

④ 조별 2명씩 출전. 품새 2가지 연속으로 실시.
- 조별 결선은 상위 품새 1가지만 실시.
- 왕중왕전 전 경기는 유품(단)자만 실시하고
"유치부부터 초등학교 4학년까지는 태극 4장, 초등학교 5학년 이상은 고려 " 1가지 품새로 진행.

⑤ 복장 : 모든 경기 색 도복 허용

▸개인 공인품새 B리그(태권도 수련생 누구나 참가 가능) - KTA 선수 미등록자

구분	부별		예선	결선	비고
유급자	유치부		태극 1장	태극 2장	남여 통합
	초등부 (학년별)		태극 2장	태극 3장	
	중, 고, 성인부		태극 3장	태극 4장	
유품(단)자	유치부		태극 1장	태극 3장	
	초등부	초등 1학년부	태극 2장	태극 4장	남여 구분
		초등 2학년부			
		초등 3학년부	태극 3장	태극 5장	
		초등 4학년부			
		초등 5학년부	태극 4장	태극 7장	
		초등 6학년부			
	중등부		태극 6장	고려	
	고등부		태극 7장	고려	
	성인부(20세부터 29세까지)		고려	태백	
	장년부(30세이상)		금강	평원	

▸개인 공인품새 A리그(KTA 선수 등록자 및 선수 미등록자 중 A리그 경기 희망자)

구분	부별		예선	결선	비고
유품(단)자	초등부	초등저학년부 초등 1~2학년	태극 3장	태극 7장	남여 구분
		초등중학년부 초등 3~4학년	태극 5장	태극 8장	
		초등고학년부 초등 5~6학년	태극 6장	고려	
	중등부		태극 7장	금강	
	고등부		태극 8장	태백	
	성인부(20세부터 29세까지)		고려	평원	
	장년부(30세이상)		태백	십진	

2) 품새 2인 페어전, 3인 단체전

가. 참가자격 : 학년 관계없이 1품(단)이상. (개인 공인품새 참가선수만 참가 가능)

나. 전 경기 토너먼트로 실시함. 4팀 1조로 구성

다. 평 가 : 대한태권도협회의 품새 경기 규정에 따른다.

라. 왕중왕전 : 2인페어전, 3인단체전 각 부별 왕중왕전 실시(왕중왕전 1위팀은 트로피 및 상장 수여)
(초등중학년까지 태극4장, 초등5학년이상은 고려를 시연한다.)

▸품새 페어전(A리그, B리그 구분 실시)

	부별	참가자격	예선, 결선
페어전	초등저학년부	초등학교 1~2학년	태극 2장, 태극 4장
	초등중학년부	초등학교 3~4학년	태극 3장, 태극 5장
	초등고학년부	초등학교 5~6학년	태극 4장, 태극 7장
	중등부	중학교 재학중인자	태극 6장, 고려
	고등부	고등학교 재학중인자	태극 7장, 고려
	성인부	20세 이상	고려, 태백

※ 페어전 남, 여 구분 없이 부별 2인으로 구성.

▸품새 단체전(A리그, B리그 구분 실시)

	부별	참가자격	예선, 결선
단체전	초등저학년부	초등학교 1~2학년	태극 2장, 태극 4장
	초등중학년부	초등학교 3~4학년	태극 3장, 태극 5장
	초등고학년부	초등학교 5~6학년	태극 4장, 태극 7장
	중등부	중학교 재학중인자	태극 6장, 고려
	고등부	고등학교 재학중인자	태극 7장, 고려
	성인부	20세 이상	고려, 태백

※ 단체전은 남, 여 구분 없이 부별 3인으로 구성.

3) 시상

- 개인전 : 조별 1위: 상장, 메달/ 2위: 상장, 메달/ 3위: 상장, 메달(2인)
- 페어전 : 조별 1위: 상장, 메달/ 2위: 상장, 메달/ 3위: 상장, 메달(2팀)
- 단체전 : 조별 1위: 상장, 메달/ 2위: 상장, 메달/ 3위: 상장, 메달(2팀)
- 메달은 금, 은, 동메달로 시상하고 상장은 1위, 2위, 3위로 나누어 시상한다.
(※개인전 30명 이상 참가 도장은 최우수도장 트로피 수여)

* 품새 종합순위 채점 방법 :

- 개인전 : 1위: 10점. 2위: 5점. 3위: 2점. (참가 점수 1인당: 1점)
- 페어전 : 각 조별 1위: 20점. 2위: 10점. 3위: 5점.
- 단체전 : 각 조별 1위: 30점. 2위: 20점. 3위: 10점.
- 왕중왕전은 종합 집계에 포함되지 않음.
- 종합시상

1위	종합우승 트로피 및 상장
2위	종합 준우승 트로피 및 상장
3위	종합 3위 트로피 및 상장

※ 종합시상은 참가팀 인원에 따라서 변경될 수도 있습니다.
※ 단, 위 내용은 대표자회의에서 변경될 수 있다.

3. 손날격파(유치부, 초등부, 중등부)

1) 경기방식

① 개인전 -조별 4인 1조로 진행.

-기계음 소리에 맞춰 3번 연속 실시하여 자동 합산점수가 본인의 점수가 된다.

② 단체전 -초등부 3인단체전

순서	부 별	학 년	인 원
1번	초등저학년부	1,2학년 중	1명
2번	초등중학년부	3,4학년 중	1명
3번	초등고학년부	5,6학년 중	1명

-기계음 소리에 맞춰 순번에 따라 3번씩 격파를 실시하고, 3명의 합산 점수로 등위를 결정한다.(성별 구분 없음)

2) 부별(개인전)

부 별	참가 자격
유치부	6, 7세 어린이 (남,여 통합)
초등부	초등학교에 재학 중인 선수 (학년별) 3학년부터 남,여 구분
중등부	중학교에 재학 중인 선수(학년별) 남,여 구분

*참가인원에 따라 변경될 수 있습니다.

3) 손날격파는 일정한 높이의 격파대에 설치된 격파물을 제자리에서 수직으로 손날로 내려치는 격파기술이다.

- 경연방식 : 예선전 없이 선수가 격파물을 기계음에 맞춰서 3회 가격하여 자동 합산 점수가 높은 선수 순으로 순위가 결정된다.

4) 의무규정

- 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 한다. (제미타 전자 격파대)
- 손날격파는 새끼손가락 첫마디 옆 부분부터 손목 앞부분을 이용해 격파해야 한다.

- 정중앙을 정확하게 힘껏 내려쳐야만 높은 점수를 획득할 수 있음.

5) 기술 규정

- 두 발을 동시에 뛰어(점프)서 하는 격파는 인정하지 않는다.
- 디딤발(한쪽발)은 고정 지면에서 떨어지면 안 된다.
- 한쪽 발이 지면에서 떨어지는 것은 응용기술로 한다.

6) 경연의 판정

- 개인전은 4인 1조로 편성, 시작 음에 맞춰 3회 연속 격파후 자동으로 점수가 합산되어 높은 점수의 선수 순으로 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명) 판정.
- 단체전은 3인이 한팀을 이뤄 한명씩 3번의 격파를 실시하여, 최종 3명의 점수를 합산하여 순위를 결정한다. 우승(1팀), 준우승(1팀), 3위(1팀)

※ 동점시는 동점자(팀)끼리 만 다시 실시하여 결정한다.

7) 시상

개인전 : 메달 및 상장 수여 / 단체전 : 트로피 및 상장 수여

4. 태권체조

단체 컷오프 방식 / 심판 5인 종합 채점방식

① 참가인원 : 7명 이상 15명 이내

부별

부 별	참가 자격
초등부	초등학교에 재학 중인 선수
통합부	초, 중, 고등학교 재학생 및 성인(통합)

② 태권도 동작을 음악에 맞추어 다양하게 구성한 동작으로서 동작의 정확도 (태권도 동작의 기술적 가치, 동작의 동일성, 기술의 정확성)와 예술성 (음악과의 조화, 독창성, 동작의 다양성) 에 따라 순위결정

③ 경연방식 : 단체 컷오프 방식으로 1위, 2위, 3위 입상 순위 결정

④ 경연시간 : 1분 30초~2분 이내 / 시간 초과 및 미달시 3점 감점한다.

⑤ 경연복장 : 하의 도복바지, 띠 / 상의 자유 복장 / 상, 하의 자율 복장 가능

⑥ 경연음악 : 음원은 접수 시 이메일(worldsc2019@hanmail.net)로 사전 제출. (참가팀은 대회당일 USB 음원 저장 후 참가 준비)

⑦ 시상

태권체조	각 부별 1, 2, 3위(1팀)	트로피 및 상장 수여

5. 참가비 및 접수방법

1) 겨루기 / 품새 / 손날격파

겨루기 개인전	겨루기 3:3 팀대항전	품새 개인전	품새 2인 페어전	품새 3인 단체전
30,000원/인당	60,000원/팀당	30,000원/인당	40,000원/팀당	60,000원/팀당
손날격파 (제미타 전자격파대)		개인전	20,000원/인당	
		3인 단체전	50,000원/팀당	
태권체조		단체전	200,000원	

2) 참가비 납부

예금주 : 사단법인 세계스포츠위원회 (우리은행 1005-704-224337)

※반드시 계좌 입금을 원칙으로 한다. ※입금자명은 대표자 혹은 도장명으로 입금요망.

※참가신청 마감 이후에 환불은 불가하다.

3) 참가접수기간 : 2025년 7월 01일(화) ~ 8월 22일(금)까지

4) 참가접수방법 : 온라인 접수(www.worldsc.co.kr)

※ 참가신청은 온라인으로 신청한다.

5) 조직위원회 사무국 담당자: 010-5461-0328

6) 참가팀 명의 현수막을 경기장에 부착 가능